



早いもので、平成26年も もうすぐ終わりです。
皆さん今年はどうな一年だったでしょうか？
今年1年間の野村訪問看護ステーションを振り返ってみたいと思います。

2014年 どんな年？

- 1月⇒新たな気持ちで1年をスタート。
- 2月⇒2回も大雪が降りました。東京とは思えない雪景色。
- 3月⇒佐藤看護師、三島看護師が入職し、病棟研修1か月。たくさんのことを学んで訪問看護の世界へ！
- 4月⇒包括に安部社会福祉士が入職し、ついに連雀包括にメンズ誕生。訪問看護には尾根保健師入職。
- 5月⇒安田理学療法士が病棟へ、森山理学療法士が訪問看護へ！
- 6月⇒患者図書室「学びサロンのむら」1周年記念式典。
『三鷹に雹(ひょう)が降った〜〜〜』と一躍有名な地域になりました。
- 7月⇒暑い！！！！今年も梅雨がなく猛暑に突入。合言葉は「熱中症にならない」でした。
坂口看護師「緩和ケア認定看護師合格！」おめでとう
- 8月⇒暑い！！！！！！！！でも在宅療養している方々も頑張っています。
- 9月⇒佐藤看護師、牟田ケアマネジャー退職。佐藤看護師は親子三人で迎えるステキなお正月になる予定です。
- 10月⇒スポーツの秋、食欲の秋、読書の秋そして、訪問の秋ですね。
- 11月⇒急に寒くなってきました。風邪をひく人もチラホラ……
- 12月⇒師走。今年はどうな年だったかな？？？こうして振り返ると1年って早いですね。



年末年始の過ごし方

- 年末年始は介護サービス事業所がお休みのところが多くなります。
年末年始のサービス体制をご確認ください。
- 買い物や外出が多くなる時期です。
外出先から帰ったら手洗いうがい。交通事故に注意！
- 大掃除の季節です。
ほこりで気管を痛めないように。また、洗剤による手荒れの予防を！
重いものを持って腰を痛めないように注意！
- 年末年始 診療所はお休みになります。
お薬は大丈夫ですか？
主治医の休診日を確認しておきましょう
緊急時の体制を確認しておきましょう
- いつもの生活リズムが崩れます。
疲れたら休む。飲みすぎ・食べ過ぎに注意！






野村訪問看護ステーションからのお知らせ



1. 専門相談窓口の開設

野村訪問看護ステーションでは、11月から専門相談窓口を開設しております。
ケアマネジャーさん、訪問看護師さん、もちろん地域の方の相談もお受けいたします。
是非ご利用ください。

場所は野村病院1階 「患者図書室 学びサロンのむら」です

	日時	担当
緩和ケア相談室 	毎週月曜日 13時から15時	坂口良子看護師 (緩和ケア認定看護師)
	・がんの診断を受けたけど、これからどうしたらいいの？ ・いつから訪問看護を頼んだらいいの？	
足の相談室 	毎週火曜日 10時から12時	石橋佳代子看護師 (ドイツ式フットケア)
	・巻き爪の手当の方法は？ ・靴の選び方は？自分の足に合っている？	
皮膚の相談室 	毎週水曜日 13時から15時	三島可愛看護師 (皮膚・創傷認定看護師)
	・床ずれの予防方法は？ ・繰り返す床ずれどうしたらいいの？	
木曜日10時から12時まで訪問看護全般についての相談をお受けいたします。		

2. 三鷹市の訪問看護ステーション新規受け入れ可能状況のWeb公開

これまでFAXで訪問看護空き情報を発信していましたが、下記のWebで公開しております。ぜひご覧ください。

「三鷹市介護保険事業者連絡会訪問看護部会」

<http://www.zenhokan.or.jp/ict/mitaka/>

3. 平成27年1月から機能強化型訪問看護療養費を算定する予定です。
対象の方には後日ご連絡いたします。

 **年末年始のお休み** 

12月31日から1月4日まで

**12月31日(水)から1月4日(日)までは休日体制
で訪問を行いますので、ご注意ください。**

*** 緊急時は電話で対応いたします ***

医療法人財団 慈生会

野村訪問看護ステーション

三鷹市連雀域包括支援センター

所長・編集長：家崎 芳恵

TEL 0422-47-5401