

# 患者図書室公開講座をweb公開します。

これまでご好評いただいている公開講座ですが、今年は密を避けるためWeb開催としました。


『コロナに負けない3箇条～食べて・動いて・マスクして～』  
と題し、マスクの正しい使い方や、食事、体操と、ステイホームに役立つ情報を詰め込みましたので、ぜひご覧ください。

以下のURLまたはQRコードからアクセスできます。

患者図書室での公開講座

コロナに負けない3箇条!!  
～食べて、動いて、マスクして～

コロナ禍での  
野村病院の取り組み



医療法人財団慈生会野村病院 病院長吉野秀朗

野村病院患者図書室公開講座「コロナに負けない！！3か条」1.コロナ禍での野村病院の取り組み

<https://youtu.be/MaVbiUpz3TQ>



患者図書室での公開講座

コロナに負けない3箇条!!  
～食べて、動いて、マスクして～

マスクの正しい使い方、  
今こそ見直そう!



医療法人財団慈生会 野村病院  
感染管理認定看護師  
原地千鶴

野村病院患者図書室公開講座「コロナに負けない！！3か条」2.マスクの正しい使い方、今こそ見直そう!


<https://youtu.be/cWFJm1AEQ2c>



患者図書室での公開講座

コロナに負けない3箇条!!  
～食べて、動いて、マスクして～

食 事 編



医療法人財団慈生会野村病院 栄養科

野村病院患者図書室公開講座「コロナに負けない！！3か条」3.食事編


<https://youtu.be/IQhjRGkBrfM>



患者図書室での公開講座

コロナに負けない3箇条!!  
～食べて、動いて、マスクして～

ひとりで体操



医療法人財団慈生会野村病院 リハビリテーション科

野村病院患者図書室公開講座「コロナに負けない！！3か条」4.ひとりで体操

<https://youtu.be/b8r96g3mCtQ>

