

令和7年度

連雀おひとりさまの おしゃべり会



&

個別相談会

一人暮らしならではの悩みや不安・楽しみを
皆さんで語り合いましょう。
後半は個別の相談も受け付けています。

日時：毎月 第3金曜日

※2026年3月は祝日のためお休み

おしゃべり会 13:00-14:00

個別相談会 14:00-15:00

場所 連雀コミュニティ・センター内図書室
(下連雀7-15-4)

参加費 無料

定員 10名程度(申込不要)

連絡先 三鷹市連雀地域包括支援センター

☎ 0422-40-2635

