

医療法人財団慈生会野村病院 予防医学センターを利用された受診者様へ

野村病院 予防医学センターでは、以下の臨床研究を実施しております。この研究は、予防医学センター受診者の過去の検査結果をまとめるものです。この案内をお読みになり、ご自身やご家族がこの研究の対象者にあたるとされる方の中で、ご質問がある場合、またはこの研究に「ご自身やご家族の情報を使得てほしくない」とお思いになりましたら、遠慮なく下記の担当者までご連絡ください。

対象となる方	2015 年 4 月 1 日から 2025 年 3 月 31 日までに対象施設において人間ドックを受けた受診者様。
研究課題名	人間ドック結果説明後に受ける保健指導が非肥満受診者に与える有用性 (倫理委員会承認番号 2025-J001)
単独・他施設	野村病院予防医学センター 単施設研究
主任研究者	医療法人財団慈生会 野村病院 予防医学センター 赤塚紀子
当センターの共同研究者	
本研究の目的	特定保健指導の対象とならない非肥満の人間ドック受診者を対象に行う保健指導の有用性について検討を行います。
研究の背景	特定保健指導が一定の効果があると認められている一方、その対象にならない非肥満者への対策や保健指導の必要性は言われていながらも、その有用性を示した論文はほとんどありません。当センターでは、ガイドラインに沿った保健指導を、一定のスクリーニング基準を設けて実施しております。本研究により非肥満者に対する保健指導の有用性を示すことができれば、未実施施設への導入拡大のきっかけとなり、継続的に保健指導を行うことで健康維持、生活習慣病発症の防止、重症化予防、医療費抑制に寄与できるものであると考えます。
利用する情報	年齢、性別、体重、腹囲、BMI、血圧、血液検査、主観的健康感、行動変容ステージ、標準的な問診票項目、保健指導実施の有無など
研究実施期間	病院長承認日～2027 年 3 月 31 日
個人情報の取り扱い	個人を特定する情報につきましては厳重に管理を行い、特定の個人を識別することができないように個人と関わりのない番号等におきかえて研究します。学会や学術雑誌等で公表する際には、個人が特定できないような形で使用いたします。また、本研究に関わる記録・資料は 2032 年 3 月 31 日まで保存いたします。その後、個人が特定できる記録や受診者 ID との対応表などは破棄されます。個人が特定できない研究の解析結果は破棄されません。研究参加への拒否の申し出があっても不利益は生じません。相談窓口までご連絡ください。本研究に関わる記録・資料の保管責任者は野村病院予防医学センター看護科 赤塚紀子となります。
研究の方法等に関する資料の閲覧について	本研究対象者の方とそのご家族の方で希望される方には個人情報、知的財産権の保護等に支障がない範囲内に限られますが研究の方法の詳細に関する資料を閲覧することができます。
相談窓口 お問い合わせ先	医療法人財団慈生会 野村病院 予防医学センター 赤塚紀子 日・祝を除く月～土：14：00～16：00 電話 0422-47-8811（代表）
備 考	