

野村病院公開講座

筋活

いつまでも歩ける体づくり



野村病院推しの職員が講師を担います！

放射線科

「筋肉って」

臨床検査科

「筋肉をエコーでみる」

栄養科

「食事から始める筋活」

リハビリテーション科

「筋肉を作る、維持する運動」

月日 2024.3.2 (土)

時間 15:30~17:00

定員 40名

場所 野村病院
予防医学センター

費用 無料

申込 三鷹市連雀地域包括支援センター

TEL 0422-40-2635



メールはこちら。件名「公開講座」
お名前、ご年齢、連絡先を記載して
ください。