

急な体調不良 どうしたらいいの・・・



救急車呼ぶべきかな？	東京都消防庁 救急相談センター (救急相談員/救急相談看護師/相談医)
すぐに病院に行ったほうがいいのかな？	→ # 7 1 1 9 毎日 24時間 対応
今日開いている病院はどこ？	東京都医療機関案内サービス 「ひまわり」
〇〇科の病院はどこにあるかしら	→ 03-5272-0303 毎日 24時間 対応



三鷹市の休日診療

引用：三鷹市役所HP



開設日：日曜日・祝日・年末年始
連絡先：24-6540
※受診前には必ず電話をしてください。
※外科・整形外科の治療は行えません。

Vol. 20
2024. 7発行
連雀地域包括
支援センター

わたしの老い支度 ～泌尿器科・皮膚科特集～



「老い支度」とは、住み慣れたこの地域でどのように生きていくかを考えることだと思っています。地域の皆様にとって役立つような情報をお届けしたい、地域の皆様に情報交換の場に使用していただきたい、という思いから、今回機関誌の形で発行することにしました。

高齢者のよろず相談窓口です 三鷹市の委託事業です。お気軽にご相談ください！

介護保険の手続きや
民間サービスの
紹介をします

介護予防のための運動の
場や地域の集まりなどの
情報をご紹介します！



三鷹市連雀地域包括支援センター
☎0422-40-2635
〒181-8503 三鷹市下連雀8-3-6 野村病院内

※感染予防対策のため、電話でご予約の上、ご来所ください。ご協力よろしくお願いいたします。

病院特集 ～泌尿器科・皮膚科～

年齢を重ねると
□トイレの回数が増えた □トイレに間に合わない
□皮膚がかさかさ かゆい □爪が硬く切りづらい
等の悩みが生じてきます。

一人で悩まず、一度受診してみましょ。爪のトラブルは皮膚科で相談できます。次のページで三鷹市内の泌尿器科・皮膚科を紹介します。



イラストAC

病院特集

～泌尿器科・皮膚科～



皮膚科

電話をしてから受診してください。

施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先
① 井の頭公園前ヒフ科	79-4067 下連雀1-12-5	⑥ 新川クリニック	43-0123 新川5-6-21	⑪ 三鷹病院	47-0800 下連雀5-1-12
② おごう皮ふ科	41-1169 下連雀3-34-22-202	⑦ 天文台クリニック	30-7929 大沢1-17-2	⑫ 牟礼の里駅前クリニック	40-6054 井の頭2-7-9
③ 斉藤皮膚科	33-1030 井口2-13-26	⑧ 三鷹さくらクリニック	43-6410 牟礼2-11-5	⑬ 高山医院	43-0700 上連雀4-2-29
④ 品川皮膚科	49-7551 上連雀8-1-21	⑨ 三鷹の森皮フ・形成クリニック	70-1205 下連雀6-2-16	⑭ 三鷹中央病院	44-6161 上連雀5-23-10
⑤ 篠原医院	45-1859 上連雀2-9-5	⑩ 三鷹はなふさ皮膚科	72-8650 下連雀3-37-2 2階		

泌尿器科

電話をしてから受診してください。

施設名	連絡先
⑬ 高山医院	43-0700 上連雀4-2-29
⑭ 三鷹中央病院	44-6161 上連雀5-23-10
⑮ 173総合内科クリニック	26-5173 下連雀6-8-50
⑯ 東京国際大塚病院	47-1000 下連雀4-8-40
⑰ 三鷹第一クリニック	46-4141 下連雀8-9-21
⑱ みたか南口泌尿器科クリニック	26-8075 下連雀3-36-1 トリコナ3階