

地域に出かけてみました



今回は、上連雀7丁目にある施設「ホームステーションらいふ三鷹」を紹介します。
以下、施設長 河野様からのメッセージです。

ホームステーションらいふ三鷹の建物の中で「どのような生活をしているのか」、皆様ご興味ありませんか。

おいしいスイーツを食べながら、家族の話・仕事の話・趣味の話、様々な会話を楽しめます。四季折々のレクリエーションを通じて、ご利用者様が楽しめる環境があります。ホームステーションらいふ三鷹は30個室（トイレ付）と比較的コンパクトな施設であり、ゆっくりとした生活の中にも、ご利用者様が「明日も楽しみだ!」と思ってもらえるサービスを提供しております。

一人ひとりの人生と向き合い、一人ひとりの生きがいを見付け、生きる力を引き出す事。連雀エリアの施設として、地域の皆様に安心出来る場所であり続けるために必要な事だと考えております。是非、一度施設をご覧頂き、雰囲気を感じ取ってください。明るく優しい職員がお出迎え致します!



三鷹第七小学校入口

連雀通り

第七小学校

住所：
三鷹市上連雀7-10-10
電話：0422-57-2210

うちらは
内科

山中通り

ローソン

山中
住宅

♀



高齢者のよろず相談窓口です 三鷹市の委託事業です。お気軽にご相談ください!

介護保険の手続き
民間サービスの
紹介をします



主任

ケアマネジャー



保健師・看護師



社会福祉士

お金の管理等
生活の困り事に
なんでも相談に
乗ります

三鷹市連雀地域包括支援センター

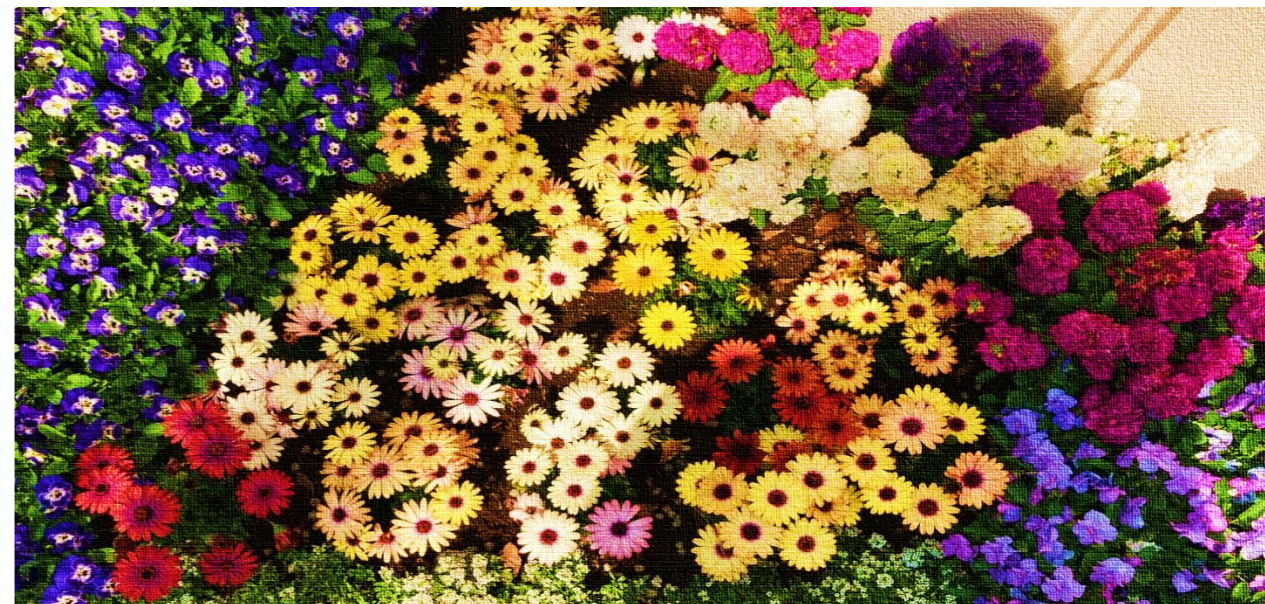
☎0422-40-2635

〒181-8503 三鷹市下連雀8-3-6 野村病院内

※感染予防対策のため、電話でご予約の上、ご来所ください。ご協力よろしくお願いいたします。

Vol. 15
2022. 4 発行
連雀地域包括
支援センター

わたしの古い支度 移動特集



撮影場所：下連雀9丁目

「古い支度」とは、住み慣れたこの地域でどのように生きていくかを考えることだと思っています。地域の皆様にとって役立つような情報をお届けしたい、地域の皆様に情報交換の場に使用していただきたい、という思いから、今回機関誌の形で発行することにしました。

移動特集

「介護タクシー」という言葉をよく耳にするが、どんなタクシーでどんな人が使えるの?という質問をよく受けます。乗車が楽にできるタクシーについてまとめてみました。

イラストAC



介護保険の認定があると、介護タクシーは無料で利用できるの?

介護タクシーとは、要介護や体の不自由な方が、車いすやストレッチャーのまま乗れるタクシーです。必要時には、運転手さんがお部屋の中からタクシーまで移動を介助します。

- ・利用料金（運賃等）はかかります。
- ・介助料や器具レンタル代がかかるため、通常タクシーより高くなります。
- ・介護保険の要介護1以上を持っている方は、ケアマネジャーに相談すると乗降介助料が抑えられることもあります。




イラストAC

介護タクシー以外に、軽度（自立・要支援）の方でも利用できるサービスがあります。次のページでご紹介します。

介護1～5

または

一人で外出が困難な方

	料金形態	器具レンタル	移乗介助	介護保険	利用条件	利用方法・予約方法
介護保険対応 タクシー	通常運賃+乗降介助料 +レンタル器具代 (車いす・ストレッチャー等)	車椅子 ストレッチャー	あり	介助料に 保険適用 ※1～3 割の負担	要介護1～5 ケアプランへの位置づけ	利用前に、ケアマネジャーに相談
福祉有償運送 みたか ハンディキャブ	三鷹市内 片道500円 +年会費4000円 ※市外はお問合せください ※三鷹市高齢者向けサービス	適用外	適用外	適用外	・三鷹市在住 ・要介護認定または障害認定が必要 ・車いす利用者等で一人で公共交通 機関を利用出来ない方 ※事前登録・介助者の同乗が必要	NPO 法人 みたかハンディキャブ Tel 0422-41-0185  ※ボランティアで運営 お受けできない場合もございます。
リフト付 タクシー つくば観光交通 (株)	通常運賃のみ ※迎車料金・初乗り料金が免除 ※三鷹市高齢者向けサービス	車椅子 ストレッチャー	あり	適用外	おおむね65歳以上 寝たきり等で一般交通手段の利用が 困難な方 ※介護保険被保険者証・障害者手帳 の提示が必要	つくば観光交通(株) Tel 042-360-8989 一人月3回まで 1か月前から当日まで

一般タクシー会社にも
車いすごと乗れる車種
があります！
床が低く、スライドドア
で乗り降りもしやすくな
っています！



ユニバーサルデザイン車
スロープ 車体に連結済
後ろから乗車
抜粋：寿タクシーパンフレット



ジャパントクシー
スロープ 横に利用時取付
横から乗車
抜粋：ジャパントクシー
パンフレット

どなたでも

どなたでも利用できる乗車しやすいタクシー

	料金形態	器具レンタル	移乗介助	介護保険	利用方法・予約方法
介護保険外 タクシー	通常運賃+乗降介助料 +レンタル器具代 (車いす・ストレッチャー等)	車椅子 ストレッチャー	あり	適用外	市内に数か所あります。 ケアマネジャー または 地域包括支援センター へ TEL または 三鷹 介護タクシー で 検索 ※料金目安：市内片道 約 5000円～1万円 (運賃・介助料等込)
一般タクシーの 車椅子対応型	通常運賃+迎車料+予約料 ※予約方法によっては迎車料がかからないことも あります。各会社のHPをご確認ください ※左記は車椅子対応の車種を所有している会社の 一部です。	車椅子 ※往復 1000円 移動先で利用可 適用外	適用外	適用外	 寿交通 Tel 0422-32-5189 (1週間～前日まで) ※「ユニバーサルデザイン車希望」と伝える事 ※病院駐車場から受付までの移動支援：1000円/1回 km タクシー Tel 03-5530-6001 (1カ月前～利用1時間前) ※「ジャパントクシー希望」と伝える事 ほぼ全タクシーが上記車種  日本交通 Tel 03-5755-2151 (7日前～当日) ※「ジャパントクシー希望」と伝える事

☆予約時のポイント☆

予約の連絡をする前に下記のことをメモに記載しておきましょう。 落ち着いて話すことができます！

- ①名前 ②利用したい日・時間 ③行き先 ④人数・車種の希望 ⑤乗る場所

※車椅子対応車種希望の方は、「ジャパントクシー希望」または「ユニバーサルデザイン車希望」と伝える。

車椅子対応車種希望の場合は、台数が少ない為事前予約をお勧めします！

協力：みたかハンディキャブ様・つくば観光交通(株)様・寿交通様・kmタクシー様・日本交通様 出典：各社ホームページ、高齢者のためのしおり



本ページイラスト出典：
イラスト AC