

令和7年度
山中老い
支度講座

実りの秋に

未来の安心

一緒に考えませんか？

申込不要
直接会場へ

10/21(火)

10:00- 11:30

入院・入所時

保証人は誰に頼む？

～家族の代わりに手続きしてくれる
身元保証制度を学ぼう～

NPO法人
都民シルバ
ーサポート
センター

11/18(火)

10:00- 11:30

もしバナゲームを
やってみよう♪

～あと半年の余命だったら
人生の最後、どう在りたいか
カードゲームを通して 自分に
とって大切な「価値観」を知り
伝える練習をしよう～

連雀地域
包括支援
センター



場 所：山中地区公会堂

(三鷹市上連雀8-21-14)

※詳細は裏面へ

主催・問合せ：三鷹市連雀地域包括支援センター

0422-40-2635

※悪天（大雨・台風予報）時中止。

開催有無につきましては、前日にお問い合わせください。

気になる講座のみの
参加也大歓迎です！！

アクセス

バス停「医師会館前」または「上連雀八丁目」下車徒歩5～10分

