

## 様の入院生活のご案内

## 主治医

日程 項目	手術前日 /	手術当日 /	術後	1 日目 /	退院 /
処置	<p>□身長・体重を測ります</p> <p>□手術部位の毛の処理をします</p>	<p>□朝、浣腸をします</p> <p>□手術室に行く前に手術着をお持ちしますので、それに着替えていただきます</p>	<p>□酸素吸入をしていただくことがあります</p> <p>□心電図モニターを付けさせていただきます</p>	<p>□毎日、医師の回診があります</p>	<p>□通常手術後 2~ 3日で退院になります。</p>
清潔	<p>□入浴・爪切りをしていただきます</p> <p>□マニキュアも落としてください</p>	<p>□朝、男性の方はひげを剃ってください</p> <p>□歯磨きをしてください</p>		<p>□傷を保護してありますのでシャワーを浴びることができます。</p>	
薬 注射	<p>□抗生剤のテストを腕にします</p> <p>□今まで飲んでいたお薬を確認させていただきます</p> <p>□眠れない時は安定剤を飲むことができますので、お早めに声をおかけください</p>	<p>□朝9時から点滴があります</p>		<p>□朝から痛み止め・化膿止め・胃の薬を飲んでいただきます</p> <p>□お薬は1日3回毎食後に内服し、通常3日間でおわります</p>	
検温		<p>□熱・脈・血圧などを測ります</p>	<p>□熱・脈・血圧などを頻回に測定します</p>	<p>□熱・脈を測ります。必要時に血圧も測ります</p>	
食事 飲水	<p>□夕食まで普通の食事を取ることができます</p> <p>□水は朝の6時まで飲むことができます</p>	<p>□朝6時から、なにも飲んだり食べたりすることができません</p>	<p>□食事は食べられませんが、麻酔から覚めたら、水とお茶を飲むことができます</p>	<p>□朝から普通の食事を取ることができます</p>	
運動 休息	<p>□リラックスして病院内でお過ごしください</p>	<p>□ベッド上で静かにお休みください</p>	<p>□麻酔から覚めたら、トイレ・洗面程度の歩行は可能です。</p>	<p>□朝から病棟内を自由に歩くことができます</p> <p>□体を動かす事で血流を良くし、傷の回復を助けます</p>	
説明	<p>□入院生活の説明をさせていただきます</p> <p>□手術に関する説明と必要物品の確認をさせていただきます</p> <p>□手術後は麻酔の影響で咳や痰が多くなりますので、禁煙してください</p>	<p>□身に着けている貴金属などを外し保管しておいてください(めがね・コンタクトレンズ・指輪・ネックレス・ピアス・ヘアピン・時計・義歯等)</p> <p><b>手術室に</b></p> <p><b>時 分にいきます</b></p> <p>【手術は全身麻酔で行ないます】</p>	<p>□痛みのあるときは痛み止めを使います</p> <p>□我慢せずに遠慮なくお申出ください</p> <p>□痛みで呼吸が浅くならないようできるだけ深呼吸をしてください</p>	<p>□退院後の生活について…</p> <p>□今後1ヶ月は</p> <p>①重い物は持たないでください</p> <p>②便通を良くし、排便時に腹圧がかからないようにしてください</p> <p>③運動は散歩程度にしてください</p>	