

ヘリコバクター・ピロリ菌とは

ピロリ菌ってなに？

ヒトの胃に生息している。胃がんの98%はピロリ菌由来と言われている。

感染者数は？

国内に約3600万人。



どのように感染する？

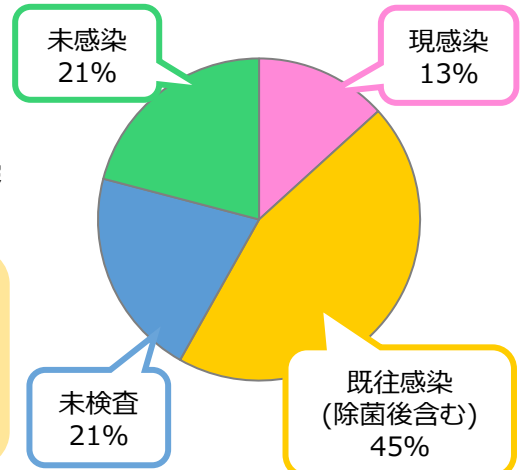
経口感染。乳幼児期に感染しやすいと言われている。しかし、どのような行為で感染するかは明らかになっていない。

出典：日本ヘリコバクター学会「ピロリ菌から胃を守れ！」・Q&A、日本癌学会、H.pylori 感染の診断と治療のガイドライン、Helicobacter pylori 感染の疫学

胃がん患者におけるピロリ菌感染状態 (2021年度日本人間ドック・予防医療学会の調査から作成)

827名の受診者から発見された胃がん発症例のうち胃がん患者におけるピロリ菌現感染と既往感染(除菌後含む)は58%(478名)、未感染は21%(172名)であった。

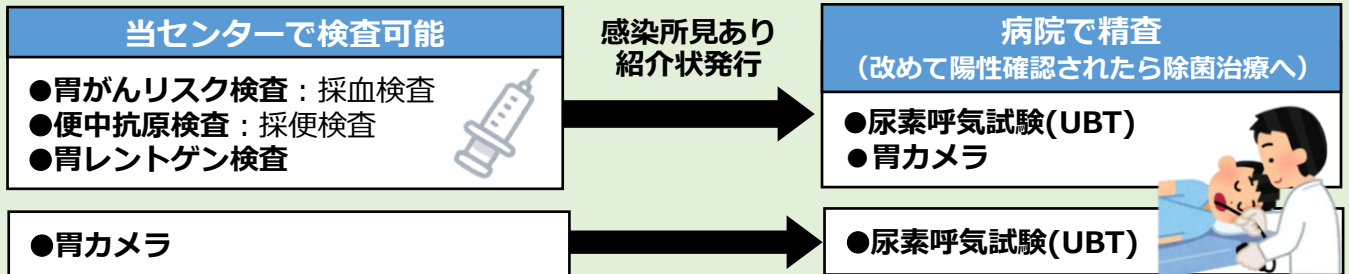
また、当センターの2017年～2024年胃がん発症例のうち現感染と既往感染は59%(39名)、未感染は19%(13名)であった。



除菌後も胃がんのリスクは少なからず持続する。未感染者でも胃がん発症のリスクあり。そのため、**定期的に内視鏡検査や胃がん検診を受けましょう！** 検査を受けたことがない方は、**ぜひ検査を受けましょう！**

出典：日本人間ドック・予防医療学会におけるがん集計成績、ピロリ菌感染と胃がんとの関連

検査方法

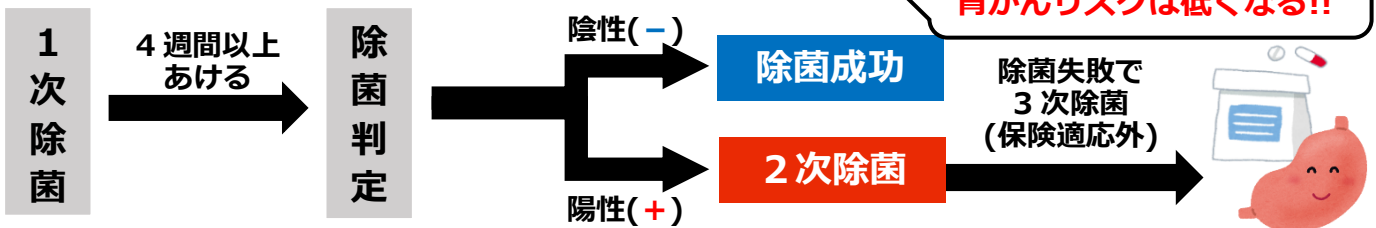


胃の不調がある、胃炎と今まで言われたことがある、家族がピロリ菌に感染したことがある
→ 上記に該当する方は、**ピロリ菌検査・胃検査を受けることをお勧めします。**

出典：H.pylori 感染の診断と治療のガイドライン、日本消化器内視鏡学会 Q&A、H.pylori 感染の診断法、ヘリコバクター・ピロリ感染慢性胃炎の除菌後のフォローアップ

治療：3種類の薬を朝夕2回、7日間服用

除菌することで胃がんリスクは低くなる!!



薬の飲み間違い、飲み忘れ、自己判断などで薬を減らすと除菌に失敗する率が増え、しかも抗生物質が効かない耐性菌を作ってしまう可能性あり！**必ず指示通りに内服し、除菌判定も受けましょう。**

出典：日本ヘリコバクター学会「ピロリ菌から胃を守れ！」、H.pylori 感染の診断法、H.pylori 除菌方法、H.pylori 感染の診断と治療のガイドライン

ヘルスアップサポートでは健康に関する情報を発信中です。当センターHPで過去掲載分をご覧いただけます。興味がある方はぜひ一度ご覧になって下さい。

