

令和8年度第1回

連雀高齢者地域支援連絡会

誰でも
参加OK

教えて！あなたの笑顔の秘訣第3弾

～私の幸せな時間～

日時：令和8年 6月 30日 (火)
PM 2:00 - 4:00

場所：三鷹市連雀コミュニティ・センター
2階大会議室（下連雀七丁目15番4号）

内容：①私たちが集めた笑顔の花束
～写真スライドショー～

- ②私の幸せな時間をグループで話そう
③みんなで笑って体操

申込：下記いずれかの方法でお申し込みください

【電話】0422-40-2635

【申込フォーム】右のQRコードから →

申込締切り：令和8年6月26日（金）

みたか地域ポイント付与対象事業 **みたかポ**

この事業はみたか地域ポイント付与の対象となります（受講で100Pt）

ポイントの取得は、アプリまたはスタンプカードどちらかを選べます。（アプリ推奨）

問合せ：三鷹市連雀高齢者なんでも相談センター

（地域包括支援センター）

0422-40-2635