

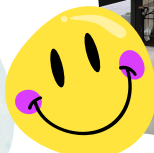
お一人暮らしの方
日中おひとりの方も大歓迎♪

令和8年度

連雀おひとりさまの

おしゃべり会

& 個別相談会



一人暮らしならではの悩みや不安・楽しみを
皆さんと語り合いましょう。

生活に役立つヒントもお伝えします！

後半は個別の相談も受け付けています。

日時：毎月 第3金曜日

おしゃべり会 13:00-14:30

個別相談会(要予約) 14:30-15:00

4/17	5/15	6/19	7/17	8/21	9/18
10/16	11/20	12/18	1/15	2/19	3/19

場所 連雀コミュニティ・センター内図書室

参加費 無料

定員 10名程度(当日直接会場へ)

連絡先 三鷹市連雀高齢者なんでも相談センター
(地域包括支援センター)

☎ 0422-40-2635

