

お口の健康チェックをしてみませんか？

参加費無料

申込先着10名



# オーラルフレイル測定会

口の機能が低下すると、食べる力が低下し、低栄養につながると言われています。口の機能を測定し今から自分に合った対策をしていきましょう。

日程

2025. **12.16** 火

時間

**10:00~11:30**

場所

**山中地区公会堂**

(三鷹市上連雀8-21-14)

定員

**申込先着10名**



今回の測定会は、杏林大学保健学部看護学科の寺島涼子先生が行っているオーラルフレイル評価指標の開発研究への協力事業となります。歯科専門職以外の医療・介護・福祉職が活用できるオーラルフレイル評価指標の開発の為に、当日皆様から測定した結果を研究に使用させていただきます。ご了承ください。

申込先  
問合せ先

**三鷹市連雀地域包括支援センター**



**0422-40-2635**

申込締切

**2025年12月12日(金) 17時まで**

※お申込みは先着順となります。