



司会 吉野秀朗 野村病院 病院長

講演 1 フレイル予防の生活習慣

講師：赤塚紀子
野村病院予防医学センター 保健師
日本糖尿病療養指導士（CDEJ）※

講演 2 糖尿病の食事療法
～フレイル予防のために～

講師：宇都宮一典
野村病院 内科 常勤顧問
東京慈恵会医科大学 名誉教授

全国糖尿病週間 野村病院オンライン公開講座 Zoom 開催

糖尿病とフレイル予防

令和 4 年 11 月 19 日（土）

14：00～15：30



申し込み方法：こくちーずサイト 又は裏面の FAX でお申し込みください
左記QRコードか下記 URL から こくちーずへ。

<https://kokc.jp/e/de64615f644cd9d57e4e27fcbb7ad437/>

事務局：三鷹市連雀地域包括支援センター

電話：0422-40-2635

※CDEJ (Certified Diabetes Educator of Japan)