

## 当院予防医学センターの人間ドック健診を受診された皆様へ

当センターでは、効果的な禁煙指導を検討するため、人間ドック健診当日の保健指導受診状況とその後の喫煙状況に関する研究を行っています。

以下の内容をお読みいただき、ご自身がこの研究の対象者に当たると思われる方で、ご質問がある場合、又はこの研究に「自分の情報を使ってほしくない」という場合は、令和3年3月31日(水)までに下記の問い合わせ先までご連絡下さい。4月1日(木)以降、すでに解析を終了している場合には、研究データから受診者様の情報を削除できない場合がありますので、ご相談下さい。本研究は、2021年9月10日(金)～24日(金)に開催される第62回日本人間ドック学会学術大会で発表予定です。

### 【対象となる方】

2014年度当施設人間ドックを受診している受診者様のうち、2014年度人間ドック受診当日時点で喫煙習慣を有していた受診者様。

### 【対象となる方の使用する情報】

2014年度人間ドック受診以降2019年度までの●人間ドック受診状況●喫煙状況●人間ドック受診当日の保健指導受診状況●健診結果●問診質問票回答内容

### 【個人情報の保護について】

この研究で使用するために得られたデータは、個人が特定できる情報を削除し、個人を特定できないようにした上で厳重に管理します。この研究のデータが研究目的以外で使用されることはありません。

### 【研究課題名】

「当施設における禁煙指導の現状と効果的な禁煙指導の検討～人間ドック受診者の保健指導の有無と禁煙成功率から～」

### 【研究の目的】

喫煙は、がんや呼吸器疾患のみではなく、代謝異常や循環器疾患の発症リスクを高めることが先行研究で報告されている。

したがって、禁煙指導は生活習慣病予防の観点から重要なスキルである。

そこで本研究では、当施設人間ドック受診者の当日の保健指導と禁煙成功率の関連について検討する。また、当施設で保健指導に従事している保健師に対しアンケートを実施し、より効果的な禁煙指導の方法を検討する。

【研究担当者】野村病院予防医学センター保健師 峯尾英里香 中村江梨香

【問い合わせ先】医療法人財団慈生会 野村病院 予防医学センター

電話：0422-47-8811

受付時間：月～土曜日 8:00～16:00（日・祝祭日を除く）

なお、本研究は当院研究倫理委員会において、令和3年2月24日（審査番号R2-14）に承認され実施しています。