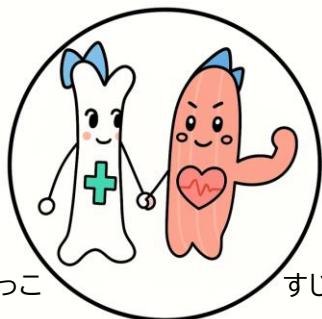


回復は未来を想う心から

回復期リハビリテーション病棟のご案内



ほねっこ

すじっこ

野村病院 回復期リハビリテーション病棟
キャラクター「ホネキンズ」

堅料
病院

医療法人財団慈生会

野村病院



東京都三鷹市下連雀8-3-6

ご相談・お問い合わせ：地域医療連携室

TEL 0422-47-4848

受付：月曜～土曜 9:00～17:00

（祝祭日を除く）

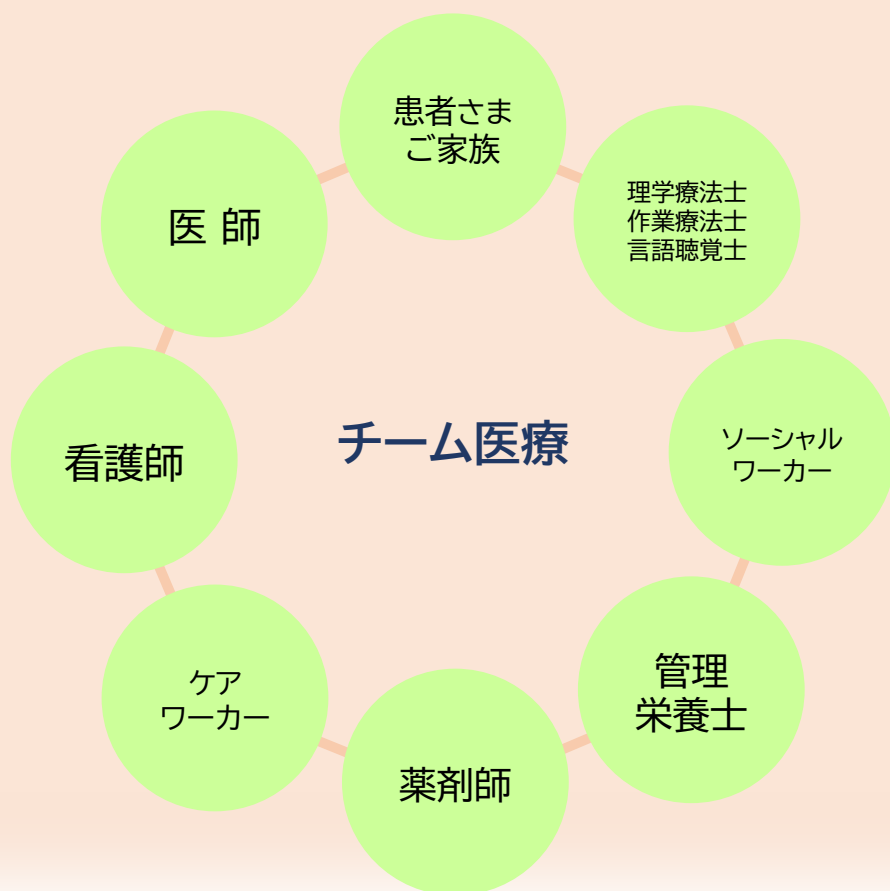
野村病院回復期リハビリテーション病棟の特色

—あなたの“できる”を支えるチームです—

野村病院の回復期リハビリテーション病棟は、患者さまの「早く元の生活に戻りたい」「自分らしく過ごしたい」との思いに応えるために、多くの医療専門職が協力して質の高いリハビリテーション診療を行っています。医師、看護師、ケアワーカー、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、退院支援看護師、薬剤師、管理栄養士、ソーシャルワーカーなどが一丸となって一人ひとりに寄り添う支援をしており、研鑽を積んだ経験豊かな理学療法士、作業療法士、言語聴覚士などのセラピストを有していると自負しています。

また、併設する病棟では専門性の高い内科、外科、整形外科診療や救急診療も行っていますので、合併症や入院中の病状変化などにも柔軟な対応に努めています。

ご自宅への退院に向けての不安やお悩みにも、スタッフが丁寧に寄り添い、安心して次の一步を踏み出せるようサポートいたします。



対象となる患者さま

当病棟では以下の疾患を持ち、病状・精神状態・合併症が安定し、リハビリを安全に行える身体状況の患者様を対象としています。

■ 脳・神経の病気やけが

脳血管障害(脳梗塞・脳出血など)

脊髄損傷

頭部外傷

くも膜下出血のシャント手術後

脳腫瘍

脊髄炎・多発性神経炎・多発性硬化症

急性脳症・腕神経叢損傷 など

義肢(義足など)の装着訓練が必要な方



■ 高次脳機能障害・重度外傷の方

高次脳機能障害を伴う重症脳血管障害

頸髄損傷

頭部外傷を含む多部位外傷の方

■ 骨折や整形外科手術後の方

大腿骨・骨盤・脊椎・股関節・膝関節の骨折および神経・筋・靱帯損傷

二肢以上の多発骨折

股関節・膝関節の置換術後

■ 廃用症候群の方

手術後や肺炎などの治療中に安静が続き、

体力や筋力が低下してしまった方

(例:肺炎・心不全・尿路感染症などによる廃用症候群)

入院から退院までの流れ(およそ3か月以内)

① 入院

主治医の指示のもと、病棟スタッフが患者さまをお迎えします。入院時に身体の状態や生活状況を確認し、今後のリハビリ方針を立てます。必要に応じて、退院に向けてご家族に介護保険の申請をお願いすることがあります。

② チームカンファレンス

入院一週間目に、患者さまの状態について、医師、看護師、セラピスト(理学療法士・作業療法士・言語聴覚士)などで話し合いを行い、退院に向けたリハビリ計画を作成します。

ソーシャルワーカーとも連携し、ご家族にも説明を行い、退院に向けた方向性を共有します。

③ リハビリテーション開始

入院直後から、1日2～3回の個別リハビリを実施します。

④ 退院前カンファレンス

退院1か月前～2週間前に、患者さま、ご家族、医師、看護師、セラピスト、退院支援看護師(またはMSW)、および退院後の生活を支えるスタッフ(ケアマネジャー、地域包括支援センターなど)で話し合いを行います。

ご自宅や施設での生活を想定し、退院後の支援体制(介護、訪問リハビリなど)を確認します。必要に応じてご家族にリハビリの様子を見学していただき、介護や介助の指導を行わせていただくこともあります。

⑤ 退院・在宅生活へ

主治医の判断のもと、退院日を決定します。

地域の介護・福祉サービスと連携し、安心して在宅生活に戻れるようサポートします。

野村病院のフロア構成(全133床)

4階	回復期リハビリテーション病棟(44床)
3階	一般病棟(43床)
2階	一般病棟(34床)、緩和ケア病棟(12床)
1階	外来、臨床検査科、放射線科、リハビリテーション科、三鷹市連雀地域包括支援センター

サポート体制

医師によるサポート

リハビリテーション専門医3名が中心となり、チーム全体の方針を決定します。

- ・患者さまの状態を定期的に診察し、回復状況に応じて治療・リハビリ内容を調整します。
- ・検査・投薬の見直しを行い、より安全で効果的なリハビリを支援します。

看護師によるサポート

- ・着替え・トイレ・食事などの日常動作をサポートします。
- ・患者さまの心身の状態やご家族の思いを把握し、医師・セラピストと連携してチームで支援します。
- ・退院に向けて地域の介護・福祉機関と連携し、スムーズに在宅生活へ移行できるよう支援いたします。

セラピスト(PT・OT・ST)によるサポート

- ・365日、毎日実施します。
- ・1対1での個別リハビリを1日2～3回、1回あたり40分～1時間程度行います。

歯科診療について

食べることは人が生きるうえで大切な営みです。お口の中を清潔に保つことは、誤嚥性肺炎などの感染症予防につながり、食事がしやすい状態を整えるうえでも重要です。当院では、日本歯科大学口腔リハビリテーション多摩クリニックの歯科医師が、毎週金曜日に来院し、口腔衛生管理・義歯の相談・抜歯などの処置を実施しています。

一日のスケジュール

時 間	内 容
6:00	起床・検温・身じたく
7:00～8:00	洗面・トイレ介助など
8:00	朝食
9:00～12:00	午前のリハビリ(1～2回)・診察・入浴(週2～3回)
12:15	昼食
13:00～17:00	午後のリハビリ(1～2回)・レクリエーション・休憩
18:00	夕食
19:00～21:00	団らん・自由時間・就寝準備
21:00	消灯

入浴について

週2～3回、看護師、ケアワーカーの介助で実施します。医師の指示やご体調に合わせて安全に行います。

お食事について

食事は治療上大切ですので、全て病院でご用意いたします。
外部からの持ち込みはご遠慮ください。菓子、果物、嗜好品についても主治医または看護師に確認してからお召し上がりください。
朝食:8:00 昼食:12:15 夕食: 18:00

面会について

時間:13:00～19:00(終日)
各病棟受付カウンターで「面会申し込み・体調確認表」にご記入ください。不織布のマスクを着用してください。未就学児の面会はできません。

お部屋について

個室(13,750円／日・トイレなし)と4床室(差額なし)があります。
患者さまの状態によっては、安全性を考慮し、部屋の変更をお願いする場合があります。入院中に状態が悪化した場合、医師の判断で一般病棟への転棟、または他病院へ転院となることがあります。

入院に必要な持ち物

- ・ パジャマ・バスタオル・フェイスタオル(レンタルあり)
※持ち込みも可能ですが、洗濯はご本人またはご家族でお願いします
- ・ 下着(肌着・パンツ)・靴下 (以上、各2～3枚)
※オムツの持ち込みはできません
- ・ かかとのある安全な靴(リハビリシューズ・運動靴など)
- ・ 歯ブラシ・歯磨き粉・スポンジブラシ・口腔内保湿ジェル・舌ブラシ
※院内売店で購入することもできます
- ・ コップ(お茶用・歯磨き用に、割れないものを各1個)
- ・ 義歯専用容器(必要な方・フタ付)
- ・ 電気シェーバー(男性の方)
- ・ ティッシュペーパー(1箱)
- ・ 不織布マスク(目安:1日1枚)
- ・ 保湿用ボディクリーム
- ・ めがね入れ(必要な方)



※すべての持ち物にお名前の記載をお願いします

- ・ 入院時保証金(詳しくは医事課までおたずねください)

持ち込み禁止

危険物(かみそり・爪切り・ナイフ・カッター・ライターなど)

※かみそり・爪切りが必要な場合は、看護師にご相談ください

お願い

貴重品(高価な物・多額の現金(入院時保証金を除く))は持ち込まないようお願いします。紛失・盗難などの責任は負いかねます。

スマートフォンやタブレット等の電子機器は、各自で管理をお願いいたします。紛失や破損などにつきましては、当院では責任を負いかねますのでご了承ください。

診療科目・時間

内科、外科、整形外科、リハビリテーション科、形成外科、緩和ケア内科、内視鏡内科、脳神経外科、神経内科、呼吸器内科、放射線診断科、臨床検査科、糖尿病内科、血液内科、循環器内科、感染症内科、消化器内科、消化器外科、乳腺外科、肛門外科、リウマチ科、内分泌内科、泌尿器科

平日:9:00~12:00/14:00~16:30

土曜日:9:00~12:00/14:00~16:00(内科のみ)

休診日:日曜日・祝祭日・年末年始

救急外来24時間受付

交通案内

バスでお越しの方

JR中央線・京王井の頭線 吉祥寺駅公園口

小田急バス(約13分)「新川」下車

千歳烏山駅北口ゆき

武蔵境駅南口ゆき(吉01系統のみ)

調布駅北口ゆき(吉05・06系統のみ)

野ヶ谷ゆき・深大寺ゆき

仙川ゆき・新川団地中央ゆき

JR中央線 三鷹駅南口

小田急バス(約10分)

仙川ゆき・新川団地中央ゆき・晃華学園東ゆき

野ヶ谷ゆき

京王線 調布駅北口

小田急バス(約30分)「野村病院」下車

吉祥寺駅ゆき・吉祥寺駅中央口ゆき(吉05・06系統のみ)

お車でお越しの方

第一・第二駐車場がございます

駐車料金:お見舞いの方:400円 / 60分

高額紙幣・クレジットカード利用可能

