

野村訪看STだより

平成27年度

平成27年5月1日



♪ 屋根より高いこいのぼりー ♪

5月のさわやかな風に乗って大空を泳いでいる鯉のぼり！！
青空のもと、頬に風を感じながら外を歩くと、心も体もリフレッシュできそうです。
太陽光を浴びる時間が少ないと体の免疫力や体を温める機能も低下します。太陽光をあまり浴びない人は冷え性になりやすいとも言われています。

1日1回は外に出て、太陽からのエネルギーをもらいましょう

野村訪問看護ステーション家族の会

年に1回行っている家族の会を下記の通り開催いたします。

7月4日(土)14:00から16:00

テーマ 「在宅介護の先輩の話进行こう」

場所 野村病院1階会議室(予定)



©2005 TOSHIBA CORPORATION

今年は地域の落語愛好家サークルの方を招いて、日ごろリラックスする時間をご用意いたしました。

また、在宅介護の先輩からお話を聞いて意見交換をしたいと思っております。介護で困っていることや工夫していること、頑張っていることを共有できる場になればと思っております。

皆様の参加をお待ちしております。

アンケート調査結果のご報告

昨年度皆様にご協力いただきましたサービス利用のアンケートについて、結果をご報告いたします。

●●●121名の方からご回答をいただきました●●●

- 回答者はご本人43%、ご家族55%
- 苦情相談窓口を知っている方50%
- 家族の会の周知度59%
- サービスに関するご要望
 - ・訪問時間に遅れることが多い
 - ・希望通りに動いてくれないことがある
 - ・知らないことを教えてもらってよかった
 - ・夜勤の訪問看護があるとよいと思う

皆様からたくさんのご意見をいただきました。ありがとうございました。一人ひとりの声を大切に今後も取り組んでいきたいと思っております。

☆☆☆もの忘れ？ 認知症？☆☆☆

Let's Try



年をとるにしたがって、「もの忘れがひどくなった」と感じる人は多いのでは？

この「もの忘れ」… ただのもの忘れて片づけていませんか？

認知症は、早期発見が大事です。さっそくチェックしてみましょう。

(家族のための認知症を疑うチェックリスト)

注) あくまで、認知症を疑うための目安です。ひょっとしたら・・・と思ったら、まずは、ご相談ください。

日常生活の中で (ご家族が気になる項目にチェックをしてください。)	変わらない	多少悪くなった	とても悪くなった
(1) 曜日や月がわかりますか			
(2) 前と同じように道がわかりますか			
(3) 住所・電話番号を覚えていますか			
(4) 物がいつもしまわれている場所を覚えていますか			
(5) 物がいつもの場所にないとき、見つけることができますか			
(6) 電気製品(洗濯機やテレビのリモコンなど)を使いこなすことができますか			
(7) 自分で状況にあった着衣ができますか			
(8) 買い物でお金を払うことができますか			
(9) 身体の具合が悪くなったわけではないのに、行動が不活発になりましたか			
(10) 本の内容やテレビの筋がわかりますか			
(11) 手紙を書いていますか			
(12) 数日前の会話を自分から思い出しますか			
(13) 数日前の会話の内容を思い出させようとしても難しいですか			
(14) 会話の途中で言いたいことを忘れることがありますか			
(15) 会話の途中で適切な単語がでてこないことがありますか			
(16) よく知っている人の顔がわかりますか			
(17) よく知っている人の名前を覚えていますか			
(18) その人たちがどこに住んでいるか、仕事などがわかりますか			
(19) 最近のことを忘れっぽくなりましたか			

=お知らせ=

○介護報酬改定に伴う、重要事項説明書記入へのご協力ありがとうございました。

○訪問看護をご利用の方へ

緊急時対応を契約している方は、夜間・休日の連絡先は携帯電話になりますのでご確認ください。

医療法人財団 慈生会

野村訪問看護ステーション

三鷹市連雀地域包括支援センター

所長・編集長 : 家崎 芳恵

TEL 0422-47-5401