

野村訪看STだより

平成25年度

平成25年12月1日



早いもので、平成25年 巳年ももうすぐ終わりです。

皆さん今年はどうな一年だったでしょうか？

今年1年間の野村訪問看護ステーションを振り返ってみたいと思いま

9。

2013年 どんな年？

1月⇒篠原看護師を迎え、新たな気持ちで1年をスタート。

2月⇒野村病院インフルエンザ騒動。雪の多い冬でした。

3月⇒年度の締め「平成25年度」はどんな年にしようか…何しようか…？

4月⇒鮎瀬看護師が入職。若いエネルギーがスタッフにもご利用の皆様にも元気で笑顔をくれました。

5月⇒安田理学療法士と仲丸看護師が入職。ますます元気な声がステーション内にあふれました。

齊藤理学療法士は野村病院へ異動。病院で頑張っています。

6月⇒坂口看護師が「緩和ケア認定看護師養成課程」受講のため7か月間山梨へ
患者図書室「学びサロンのむら」オープン

図書室機能と相談機能が一緒になった画期的な学びと集いの場です。

7月⇒暑い！！！！梅雨がなく猛暑に突入

合言葉は「熱中症にならない」でした。病院から「OS1」の差し入れもありました。感謝！

8月⇒暑い！！！！！！！！でも在宅療養している方々も頑張っています。私たちも頑張らなくっちゃ！

9月⇒榊原記念病院から坊野看護師が週1回研修に来てくれました。10月からは出向で実際に訪問看護
を行います。

10月⇒やっと暑さもおさまって一安心かと思いきや……

別れと出会いの季節でした。

小松看護師、角看護師が退職しました。それぞれの地域で二人とも訪問看護を続けて
います。うれしいことです。

椎橋看護師、花岡理学療法士、波江野ケアマネジャー、牟田ケアマネジャー4人の
新たな仲間を迎えました。

訪問看護ステーションの多機能化のモデル事業を受託し、四方管理栄養士との同行訪問を行いま
した。今まで気が付かなかったことをたくさん教えてもらいました。

11月⇒バタバタの10月からいつの間にか11月という感じでしたが、

スポーツの秋…地域包括支援センターの吉田看護師が三鷹市民駅伝に参加。
頑張って走りぬきました。感動！でした。

野村訪問看護ステーションの仲間にはアスリートがいます。

マラソンをする人、自転車をする人……さて誰でしょうか？

食欲の秋を満喫する人も……さて誰でしょうか？

11月22日(いい夫婦の日)に鮎瀬看護師がめでたく**比留間ひとみ**になりました。

12月⇒もう師走。12月の後半には坂口看護師が勉強を終えて戻ってきます。楽しみです。

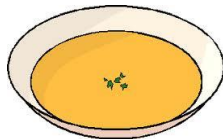


おめでとー

こうして振り返ってみると1年って早いですね。

低体重の方の食事増加方法

- 小食の方には少量でも頻回食を！
- ピューレやポタージュなど食べやすい形状で！
- おやつを重視（エネルギー源として）
- 補助食品の活用を！
（鉄、カルシウム、タンパク質、食物繊維）
- 消化の良い脂質の摂取（マヨネーズ、生クリームなど）
- ドリンクヨーグルト、スムージーなどの飲み物で



食べられる時に少しづつ食べてください。時間を気にせず、おいしく楽しく食べましょう



年末年始の過ごし方

- 年末年始は介護サービス事業所がお休みのところが多くなります。
年末年始のサービス体制をご確認ください。
- 買い物や外出が多くなる時期です。
外出先から帰ったら手洗いうがい
交通事故に注意！
- 大掃除の季節です。
ほこりで気管を痛めないように、また、洗剤による手荒れの予防を！
重いものを持って腰を痛めないように注意！
- 年末年始 診療所はお休みになります。
お薬は大丈夫ですか？
主治医の先生の休診日を確認しておきましょう
緊急時の体制を確認しておきましょう
- いつもの生活リズムが崩れます。
疲れたら休む。飲みすぎ・食べ過ぎに注意！



年末年始のお休み

12月31日から1月3日まで

12月30日(月)から1月5日(日)までは休日体制の訪問を行いますので、ご注意ください。

*** 緊急時は電話で対応いたします ***

医療法人財団 慈生会

野村訪問看護ステーション

三鷹市連雀域包括支援センター

所長・編集長：家崎 芳恵

TEL 0422-47-5401